

Schwindeltagebuch Name: _____

Datum	Uhrzeit	Schwindelart	Schwindeldauer	Schwindelstärke	Auslöser erkennbar?	Weitere Symptome?	Weitere Infos
01.01.2020	12:30	<input checked="" type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input checked="" type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minute(n) 1 Stunde(n)	<input type="checkbox"/> leicht <input checked="" type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input checked="" type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig	z.B. Einkauf im Supermarkt, Kopfbewegung, Sport, visuelle Reize, Arbeit am PC, Aufregung, Stress ...	z.B. Angst, Atemnot, Ohrgeräusche, Übelkeit, Verspannungen, Gefühl umzukippen, Sehstörungen, ...	z.B. wird besser im Liegen, besser beim Autofahren/Ablenkung, schlechter unter Menschen. Schlechter im Stehen. Besser beim Sport. Hatte viel Stress auf der Arbeit, ...
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			
		<input type="checkbox"/> Schwankschwindel (wie im Boot) <input type="checkbox"/> Benommenheitsschwindel (wie betrunken) <input type="checkbox"/> Drehschwindel (wie im Karussell) <input type="checkbox"/> Liftschwindel (wie im Aufzug/Achterbahn)	___ Sekunde(n) ___ Minuten ___ Stunden	<input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> stark <input type="checkbox"/> diffus / wechselt ständig			